

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №6 «Звездочка»
249037 Калужская обл., г. Обнинск, ул. Курчатова, д. 8а.
Тел. (484) 396-11-26 E-mail: sad-obninsk@yandex.ru

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

С.А. Шалимова / Шалимова С.А.



Стратегический план

улучшения здоровья воспитанников МБДОУ
«ЦРР – детский сад № 6 «Звездочка»



г. Обнинск

Стратегический план улучшения здоровья детей

№ п./п.	Содержание	Группа	Периодич. выполнения	Ответственные	Время
1. Оптимизация режима					
1	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	2	Ежедневно	Воспитатели, мед.сестра, врач	В течение года
2	Определение (мониторинг) оптимальной нагрузки на ребенка (учебной и двигательной) с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	1-4	Сентябрь - январь	Воспитатели, мед.сестра, врач	В течение года
3	Реализация индивидуального подхода к детям с учетом результатов мониторинга	1-4	Ежедневно	Воспитатели, педагоги	В течение года
2. Организация двигательного режима					
1	Утренняя гимнастическая разминка	1-4	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физкультуре	В течение года
2	Физкультурные занятия	1-4	2 раза в неделю	Инструктор по физкультуре	В течение года
3	Гимнастика после дневного сна	1-4	Ежедневно	Воспитатели, контроль медработника	В течение года
4	Физкультурный досуг	1-4	1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по физкультуре	В течение года
5	Музыкально-ритмические занятия	1-4	2 раза в неделю	Хореограф, музыкальный руководитель, воспитатели	В течение года
6	Динамические паузы	1-4	Ежедневно	Воспитатели, педагоги-специалисты	В течение года
7	Физкультминутки	1-4	Ежедневно в процессе организованной деятельности	Воспитатели	В течение года
8	Пальчиковая и	1-4	2-3 раза в		

	артикуляционная гимнастика		день		
9	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	1-4	Ежедневно	Воспитатель	В течение года
10	Занятия в бассейне	1-4	2 раза в неделю для каждой возрастной группы	Инструктор по физкультуре, мед.сестра	В течение года

3. Охрана психического здоровья

1	Использование приемов релаксации: ▪ минуты тишины, ▪ музыкальные паузы, ▪ отдых на ковре	1-4	Ежедневно, несколько раз в день	Воспитатель, специалисты	В течение года
2	Психо-эмоциональный тренинг: ▪ упражнения и этюды на развитие эмоциональной устойчивости, ▪ сплочение группы, ▪ гармонизацию личности ребенка в целом	1-4	Ежедневно, несколько раз в день	Воспитатели, педагоги-специалисты, педагог-психолог	

4. Профилактика заболеваемости

1	Массаж « 9 волшебных точек» и «аурика» по методике А.А. Уманской	1-4	3-4 раза в неделю	Воспитатель, контроль мед.сестры	С октября по апрель
2	Дыхательная гимнастика в игровой форме	1-4	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	Воспитатель, контроль мед.сестры	В течение года
3	Оздоровительная гимнастика для часто болеющих детей	1-4	2 раза в неделю	Инструктор по физкультуре	В течение года
4	Массаж грудной клетки для часто болеющих и детей, страдающих бронхо-легочными заболеваниями	1-4	1 раз в день в течение 10 дней в осенний и весенний периоды	Мед.сестра МБДОУ	В течение года

5. Оздоровление фитонцидами

1	Чесочно-луковые	1-4	Ежедневно к	Пом.воспит.,	Октябрь -
---	-----------------	-----	-------------	--------------	-----------

	добавки к пище		первому и второму блюдам	мед.сестра	апрель
2	Ароматизация помещения (чесночные букетики)	1-4	В течение дня ежедневно	Пом.воспит.	Октябрь-апрель

6. Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка

1	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда, соответствующая сезону года)	1-4	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
2	Босохождение	1-4	2 р. в день (до и после дневного сна)	Воспитатели	В течение года
3	Обширное умывание	1-4	Ежедневно после дневного сна и физкультур. занятий	Воспитатели	В течение года
4	Водный душ	1-4		Воспитатели, пом.воспит., мед.сестра	Июнь-август
5	Контрастное обливание ног	1-4	После сна	Воспитатели, пом.воспит., мед.сестра	В течение года
6	Игры с водой в чаше бассейна	1-4	Во время прогулки, во время занятий	Воспитатели	Июнь-август
7	Полоскание зева кипяченой охлажденной водой	1-4	После каждого приема пищи	Пом.воспит.	В течение года
8	Прогулки на воздухе	1-4	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
9	Хожение босиком по траве	1-4	Ежедневно	Воспитатели	Июнь-август

**7. Лечебно-оздоровительная работа
(в соответствии с назначениями педиатрической службы МБДОУ)**

1	Полоскание горла фурацилином	1-4	После дневного сна в течение 2-х недель с 2-х недельным перерывом в осенний и весенний периоды	Мед.сестра, воспитатели МБДОУ	В течение года
2	Полоскание горла	1-4	После	Мед.сестра или	В течение года

	противовоспалительным и травами (шалфей, эвкалипт, ромашка)		дневного сна в течение 2-х недель с 2-х недельным перерывом в осенний и весенний периоды	воспитатели под контролем мед.сестры	
3	Бронхомунал	1-4	1р. в день в течение 10 дней (три месяца)	Мед.сестра или воспитатели под контролем мед.сестры	В течение года
4	Биовиталь	1-4	1р. в день в течение месяца, в осенний и весенний периоды	Мед.сестра или воспитатели под контролем мед.сестры	В течение года

8. Витаминотерапия
(в соответствии с назначениями педиатрической службы МБДОУ)

1	Ревит, алфавит	1-4	1р. в течение 10 дней	Мед.сестра	Декабрь-февраль
2	Настойка шиповника	1-4	По 1р. в день в 10.00ч. 3р. в неделю	Мед.сестра	Октябрь, ноябрь, январь, март
2	Витаминизация третьего блюда	1-4	Ежедневно	Мед.сестра	В течение года